

TAREA 1

Todos los miembros de la familia se activan cuando comparten una meta Mayor, Superior.



- Anota la meta que quieres cumplir con tu familia. Para mayor refuerzo, anota o diseña en un cartel o en una fotografía y pégalo en la refrigeradora para que todos lo vean y lo recuerden.
- ¿Qué esfuerzo harás para cumplir esa meta?

DESAFÍO ADICIONAL - Moverte y ganar salud: haz una actividad de ejercicio en este día, cualquiera que sea.

Anota aquí tu respuesta:

MI META	ESFUERZO PARA CUMPLIRLO	ACTIVIDAD REALIZADA