

TAREA 5

El dinero que necesitas para cumplir tu meta está en esos gastos que pospusiste, eliminaste y recortaste en la tarea 4. Es la base de los ahorros que irás construyendo para cumplir tu meta y la de tu familia.



- Anota la cifra que lograste ahorrar al aplicar la Técnica PERC a todos tus gastos. (Técnica PERC: posponer, eliminar, reducir y conservar)
- Destina ese dinero al ahorro. Puedes abrir una cuenta de ahorros o un certificado de depósito.

DESAFÍO ADICIONAL - Moverte y ganar salud: ponte una alarma cada hora y levántate de tu escritorio; elige hacer 10 minutos de cualquier actividad: mueve brazos, cuello, cintura y piernas; camina por la casa o jardín; juega con tu hijo-a; pon agua a las plantas; juega con tu mascota; haz alguna actividad en la cocina; arregla un librero.

Anota aquí tu respuesta:

CIFRA QUE AHORRASTE	¿DÓNDE GUARDARÁS ESE DINERO?	¿QUÉ ACTIVIDAD TE GUSTÓ MÁS?