

TAREA 6

Las deudas pueden ser buenas o malas según si tienen un buen fin y si hay un retorno para ti y tu familia. Recuerda la tarea 3 cuando elegiste el préstamo con más intereses. Vamos a revisar si estás sobreendeudado.



De la lista siguiente, elige si estás con alguno de estos problemas:

Alertas de estar sobreendeudado:

1. Se hace un hábito usar crédito para gastos como luz, agua, teléfono o alimentación
2. Se saca un crédito para pagar otros
3. Se usa ahorros para pagar deudas
4. Se deja de pagar unas deudas para cumplir otras
5. Se recibe notificaciones de atraso de pagos
6. Solo alcanza para pagar el mínimo de la tarjeta
7. Y lo más importante: si el pago de las deudas se lleva gran parte de los ingresos... hay una alta probabilidad de estar sobreendeudado.

Si elegiste una o más alertas, es momento de encontrar una solución. Toma 1 o 2 alternativas:

1. Pide un préstamo a una institución financiera y consolida tus deudas en una sola. Que tenga el plazo más exigente para que con disciplina lo cumplas.
2. Utiliza parte del fondo de ahorro que lograste aplazando, eliminando y reduciendo tus gastos y abona al pago de la deuda con más intereses. En este momento es la mejor forma de utilizar parte de tus ahorros. El resto consévalo y sigue con el plan inicial de reducir gastos.

Recuerda que estas dos alternativas tienen un fin mayor y es que puedas vivir tranquilo.

DESAFÍO ADICIONAL - Moverte y ganar salud: camina 30 minutos de preferencia antes de que salga el sol. ¿Puedes describir la experiencia?

Anota aquí tu respuesta:

¿ESTÁS SOBREENDEUDADO? ANOTA DEL 1 – 5, SIENDO 1 NO LO ESTOY Y 5 SÍ Y MUCHO	¿QUÉ ALTERNATIVA VAS A TOMAR PARA SALIR DEL SOBREENDEUDAMIENTO?	DESCRIBE LA EXPERIENCIA DE VER SALIR EL SOL MIENTRAS CAMINAS